

Yoga Retreat Wacker Mecklenbeck

Auszeit im Kloster Vinnenberg

Beverstrang 37 (fürs Navi: Beverstrang 40), 48231 Warendorf, www.kloster-vinnenberg.de



1. Termin: 05. – 07. Juni 2026

2. Termin: 07. – 09. August 2026

Kosten pro Person

Einzelzimmer im Kloster (mit Bad) inkl. Verpflegung für 2 Nächte: 158,00 €

Doppelzimmer im Kloster (mit Bad) inkl. Verpflegung für 2 Nächte: 138,00 €

Die Raumkosten werden auf die TN umgelegt und liegen bei ca. 10,00 €/TN. Matten, Decken und Meditationsort sind vorhanden.

Kursgebühr pro Person: 130,00 €

Organisatorisches:

Vergabe der Plätze nach Anmeldeingang bei Birgit Rövekamp via E-Mail

birgit.rovekamp@wacker-djk.de. Anzahlung von 65,00 € bitte mit dem Verwendungszweck „Yoga Retreat“ und Termin“ an Kto.-Nr. 53010567 bei der Sparkasse Münsterland-Ost (BLZ 40050150) IBAN: DE75 4005 0150 0053 0105 67 BIC: WELADED1MST

Stornierung:

- vom 29. bis 15. Tag vor der Ankunft: 40 %
- vom 14. bis 1. Tag vor dem Seminar: 80 %
- am Tag des Seminars: 100 %

Bitte beachten Sie, dass die Zimmer am Abfahrtstag um spätestens 9.00 Uhr geräumt werden müssen. Das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken ist nicht gestattet (Ausnahme: Gesundheitliche Gründe). Getränke stehen zu günstigen Preisen bereit.

Abrechnung:

Die Kosten für Zimmer, Verpflegung und Raummiete werden vom Kloster Vinnenberg und die Kursgebühren von DJK Wacker Mecklenbeck in Rechnung gestellt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Aus organisatorischen Gründen behalten wir uns vor, etwaige Änderungen/Verschiebungen vorzunehmen, da die Vorlaufzeit aufgrund der hohen Nachfrage sehr lang ist

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis!

Birgit Rövekamp

DJK Wacker Mecklenbeck e.V.

Egelshove 1, 48163 Münster, Tel.: 0251 / 719331

**Die Inhalte des Yoga Retreats sind so konzipiert, dass sie Theorie und Praxis vermitteln.
Dieser Lehrgang kann mit 8 Lerneinheiten als Verlängerung der ÜL-C Lizenz anerkannt werden.
In Kooperation mit dem DJK-Sportverband Diözesanverband Münster e.V.**

Programm

Freitag:

Check-in ab 15:00 Uhr

16:30 Begrüßung

17:00 – 18:15 Vinyasa Yoga

18:30 Abendessen

19:30 Yoga Nidra/Special Guest



Samstag:

7:00 – 8:00 Morgen - Flow

8:00 Uhr Frühstück

Wanderung/Spaziergang

12:30 Mittagessen

15:00 – 16:00 Yoga - Wissen und Theorie

16:30 – 18:30 Yin & Yang Yoga

18:30 Abendessen

19:30 Theresa Frenck nimmt Dich mit auf eine sphärische Reise, die entspannt und verzaubert.



Sonntag:

Frühstück

Check-Out: bis 9:00

9:15 – 10:45 Vinyasa Yoga

Abreise

