

10 Jahre Yoga Wacker Mecklenbeck!

Auszeit im Kloster Vinnenberg

Beverstrang 37 (fürs Navi: Beverstrang 40), 48231 Warendorf, www.kloster-vinnenberg.de



1. Termin: 7.-9. Februar 2025 12 EZ (davon 3 als DZ buchbar) - Warteliste

2. Termin: 18.-20. Juli 2025 18 EZ (davon 3 als DZ buchbar)

Kosten pro Person

Einzelzimmer im Kloster (mit Bad) inkl. Verpflegung für 2 Nächte: 158,00 €

Doppelzimmer im Kloster (mit Bad) inkl. Verpflegung für 2 Nächte: 138,00 €

Die Raumkosten werden auf die TN umgelegt und liegen bei ca. 10,00 €/TN. Matten, Decken und Meditationsort sind vorhanden.

Kursgebühr pro Person: 100,00 €

Organisatorisches:

Vergabe der Plätze nach Anmeldeingang bei Birgit Rövekamp via E-Mail

birgit.rovekamp@wacker-djk.de. Anzahlung von 50,00 € bitte mit dem Verwendungszweck „Yogareise und Termin“ an Kto.-Nr. 53010567 bei der Sparkasse Münsterland-Ost (BLZ 40050150) IBAN: DE75 4005 0150 0053 0105 67 BIC: WELADED1MST

Stornierung:

- vom 29. bis 15. Tag vor der Ankunft: 40 %
- vom 14. bis 1. Tag vor dem Seminar: 80 %
- am Tag des Seminars: 100 %

Bitte beachten Sie, dass die Zimmer am Abfahrtstag um spätestens 9.00 Uhr geräumt werden müssen. Das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken ist nicht gestattet (Ausnahme: Gesundheitliche Gründe). Getränke stehen zu günstigen Preisen bereit.

Abrechnung:

Die Kosten für Zimmer, Verpflegung und Raummiete werden vom Kloster Vinnenberg und die Kursgebühren von DJK Wacker Mecklenbeck in Rechnung gestellt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Aus organisatorischen Gründen behalten wir uns vor, etwaige Änderungen/Verschiebungen vorzunehmen, da die Vorlaufzeit aufgrund der hohen Nachfrage sehr lang ist

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis!

Birgit Rövekamp

DJK Wacker Mecklenbeck e.V.

Egelshove 1, 48163 Münster, Tel.: 0251 / 719331

Programm

Freitag:

Check-in ab 15:00 Uhr

16:30 Begrüßung

17:00 – 18:00 Yin Yoga

Abendessen

19:30 Klangreise
Genießen - Auftanken –
Regenerieren mit Ines Burchardt



Samstag:

7:30 – 8:30 Morgen - Flow

Frühstück und anschließende
Wanderung

Mittagessen

17:00 – 18:30 Yin Yoga

Abendessen

19:30 Meditation mit Theresa Frenck
Theresa nimmt Dich mit auf eine
sphärische Reise, die entspannt und
verzaubert. Mit Ihrem Gesang und
Klavierspiel lädt Sie Dich zu einer
einfühlsamen Traumreise ein



Sonntag:

Frühstück
Check-Out: bis 9:00

9:15 – 10:45 Vinyasa Yoga

Abreise

